

Fällt es Ihnen schwer, Ihren Kokainkonsum zu kontrollieren oder einzuschränken? Dann ist professionelle Unterstützung ratsam.

Auf Ihrem Weg zu mehr Lebensqualität und Gesundheit werden Sie von unseren Therapeut:innen und Ärzt:innen fachkundig, offen und respektvoll begleitet. Sie erhalten eine individuelle und auf Ihre persönlichen Bedürfnisse zugeschnittene Behandlung.

Unser Behandlungsansatz ist zieloffen und nicht primär abstinenzorientiert. Gemeinsam mit Ihnen erarbeiten wir die Behandlungsschritte und stehen Ihnen bei der Umsetzung beratend zur Seite.



Über die Arud

Wir bieten individuelle Unterstützung bei allen Suchterkrankungen: Bei Problemen mit psychoaktiven Substanzen wie Alkohol, Tabak, Cannabis, Medikamenten, Partydrogen, Kokain, Heroin sowie Anabolika oder bei Verhaltenssuchten, wie der Online- oder Glücksspielsucht.

Alles unter einem Dach: Die Arud bietet eine umfassende Behandlung in den Bereichen Psychiatrie, Psychotherapie, Allgemeine Innere Medizin, Infektiologie und Sozialarbeit an. Zentral beim Hauptbahnhof Zürich gelegen, beschäftigt die Arud rund 150 Mitarbeiter:innen.

Als eine der führenden suchtmmedizinischen Institutionen der Schweiz und FMH-anerkannte Weiterbildungsstätte bildet die Arud angehende Fachärztinnen und Fachärzte aus und schult externe Fachpersonen zum Thema Sucht.

Mit ihrer Arbeit in Forschung und Praxis setzt sich die Arud seit über 30 Jahren für eine pragmatische und wissenschaftlich fundierte Suchtpolitik ein.

Arud Zentrum für Suchtmedizin

Schützengasse 31, 8001 Zürich
Tel. 058 360 50 00
arud@arud.ch

www.arud.ch

Kokain Angebot für Betroffene



arud Zentrum für
Suchtmedizin

Kokain wird in der Schweiz in verschiedenen Gesellschaftsschichten konsumiert – zur Leistungssteigerung im Arbeitsumfeld, als Fitmacher an Parties oder in Kombination mit anderen Substanzen. Es wirkt aufputschend, macht kommunikativer und risikofreudiger.

Gefährlich sind dabei das sehr hohe Abhängigkeitspotenzial, die Herz-Kreislauf-Belastung, die Nervenschädigungen sowie die Streckmittel, die unvermeidlich mitkonsumiert werden.

Auf die Euphorie folgt der Kokain-Crash: Entzugssymptome wie Erschöpfung, Müdigkeit, allgemeine Verstimmung bis hin zu Depressionen, sexuelle Lustlosigkeit oder ein starkes Schlafbedürfnis.

Um diese Symptome zu bekämpfen, wird oft erneut Kokain konsumiert – ein Teufelskreis.

Ist mein Konsum problematisch?

Die WHO definiert eine Abhängigkeit anhand von sechs Kriterien, von denen mindestens drei über einen bestimmten Zeitraum zutreffen müssen:

1. Starkes Verlangen
2. Verminderte Kontrollfähigkeit in Bezug auf Konsummenge, -beginn oder -ende
3. Körperliche Entzugserscheinungen bei Konsumstopp oder -reduktion
4. Toleranzentwicklung
5. Vernachlässigung anderer Interessen
6. Anhaltender Konsum trotz offensichtlicher negativer Auswirkungen

Was sind die langfristigen Auswirkungen?

Regelmässiger Kokainkonsum kann zu schwerwiegenden körperlichen, psychischen, sozialen und beruflichen Belastungen führen. Mögliche negative Auswirkungen:

- Gewichtsabnahme und Unterernährung
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen, erhöhtes Risiko für Herzinfarkte und Schlaganfälle bei jungen Konsument:innen
- Geschädigte Nasenschleimhäute bis hin zur Durchlöcherung der Nasenscheidewand
- Konzentrationsprobleme oder Einschränkungen der Merk- und Lernfähigkeit, Intelligenzverminderung
- Persönlichkeitsveränderungen, Ruhelosigkeit, Reizbarkeit, Gewalttätigkeit, Aggressivität sowie unbegründete Ängste und Verwirrtheit
- Kokainpsychosen, bei denen sich Halluzinationen und Wahnvorstellungen entwickeln

Testen Sie Ihr Konsumrisiko mit 6 Fragen auf www.arud.ch/selbsttest

Angebot

Unsere Ärzt:innen, Psychiater:innen, Psycholog:innen und Sozialarbeiter:innen sind mit einem umfassenden Angebot für Sie da:

Suchtbehandlung

Information, Abklärung, Beratung und Unterstützung bei der Kontrolle oder Reduktion des Konsums oder bei ambulanten Entzügen sowie Nachbetreuung und Rückfallprophylaxe.

Psychiatrie und Psychotherapie

Abklärung der psychischen Gesundheit und Behandlung von psychischen Erkrankungen.

Allgemeine Innere Medizin

Hausärztliche Behandlung und Infektiologie.

Sozialarbeit

Unterstützung bei belastenden Finanz- oder Wohnungsproblemen und bei Schwierigkeiten im Umgang mit Behörden oder Arbeitgebern.

Die Kosten der Behandlung werden von der Krankenkasse übernommen.

Unsere Haltung

Wir distanzieren uns von der Ansicht, dass Sucht selbstverschuldet und der Ausstieg eine reine Willensfrage ist. Eine Abhängigkeit ist mit einer chronischen Krankheit vergleichbar – mit ihren vielschichtigen und komplexen Ursachen erfordert sie oft eine längerfristige Behandlung.

Wir verfolgen dabei keinen erzieherischen Ansatz, sondern akzeptieren die Entscheidungen und Ansichten unserer Patient:innen und begegnen ihnen mit einer unvoreingenommenen und respektvollen Haltung.