

## Wer ist betroffen?

Die grosse Mehrheit der Infizierten hat sich über Blutpräparate, unsteriles Piercen oder Tätowieren oder via intravenösen Substanzkonsum angesteckt. Ein Drittel der Betroffenen weiss nichts von ihrer Infektion und nicht selten macht die Krankheit erst auf sich aufmerksam, wenn irreversible Folgen aufgetreten sind.

## Hepatitis C ist heilbar

Die neuen Hepatitis-C-Medikamente sind hochwirksam und sicher in der Anwendung. Eine Therapie dauert 8 bis 12 Wochen. Es muss kein Interferon mehr verabreicht werden. Mit den neuen Hepatitis-C-Medikamenten können mehr als 95 Prozent der Behandelten geheilt werden.

Bei Fragen oder Unsicherheiten steht Ihnen unser Hepatitis-Team gerne zur Verfügung.



## Über die Arud

Wir bieten individuelle Unterstützung bei allen Suchterkrankungen: Bei Problemen mit psychoaktiven Substanzen wie Alkohol, Tabak, Cannabis, Medikamenten, Partydrogen, Kokain, Heroin sowie Anabolika oder bei Verhaltenssuchten, wie der Online- oder Glücksspielsucht.

Alles unter einem Dach: Die Arud bietet eine umfassende Behandlung in den Bereichen Psychiatrie, Psychotherapie, Allgemeine Innere Medizin, Infektiologie und Sozialarbeit an. Zentral beim Hauptbahnhof Zürich gelegen, beschäftigt die Arud rund 150 Mitarbeiter:innen.

Als eine der führenden suchtmmedizinischen Institutionen der Schweiz und FMH- anerkannte Weiterbildungsstätte bildet die Arud angehende Fachärztinnen und Fachärzte aus und schult externe Fachpersonen zum Thema Sucht.

Mit ihrer Arbeit in Forschung und Praxis setzt sich die Arud seit über 30 Jahren für eine pragmatische und wissenschaftlich fundierte Suchtpolitik ein.

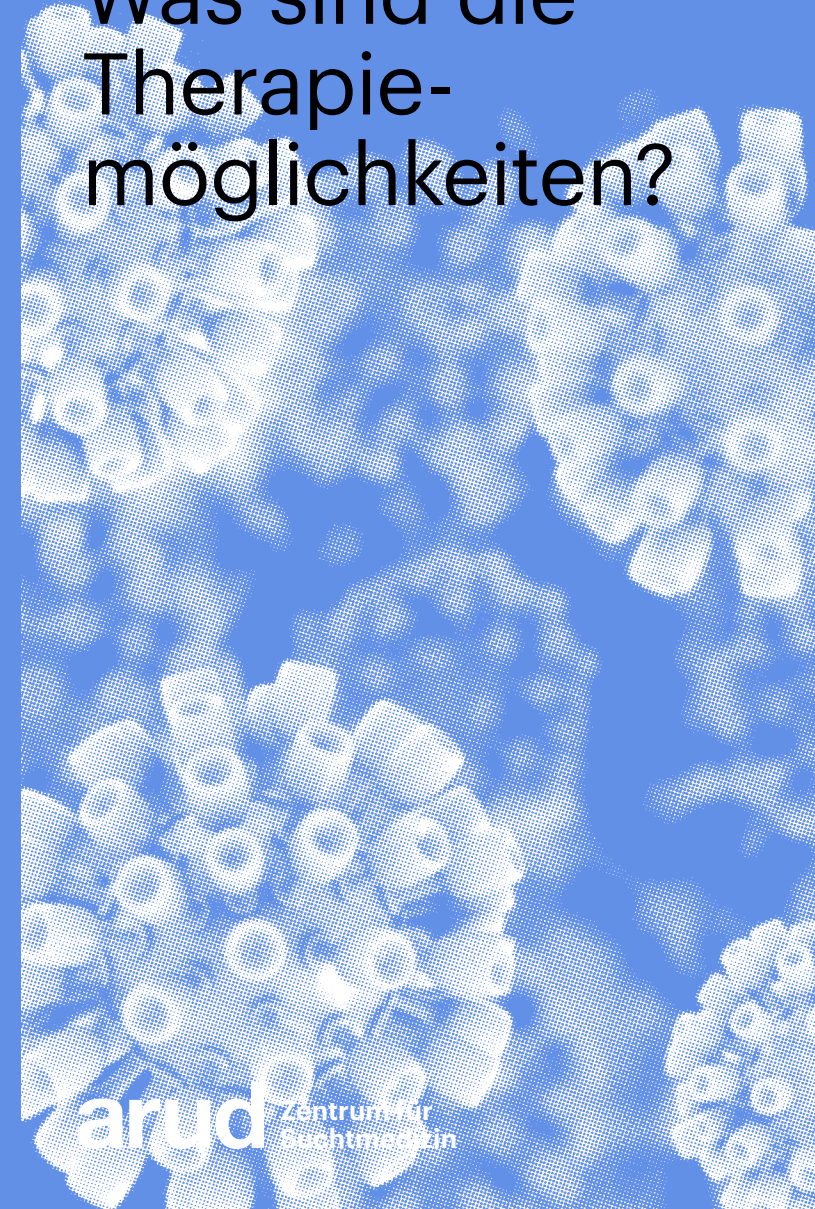
**Arud Zentrum für Suchtmedizin**  
Schützengasse 31, 8001 Zürich  
Tel. 058 360 50 00  
arud@arud.ch

[www.arud.ch](http://www.arud.ch)

# Hepatitis C

## Wer ist betroffen?

## Was sind die Therapie-möglichkeiten?



**arud** Zentrum für Suchtmedizin

Hepatitis C ist heimtückisch und potenziell tödlich. In der Schweiz sind schätzungsweise 32'000 Menschen mit dem Hepatitis-C-Virus (HCV) infiziert. Am häufigsten betroffen sind gemäss Studien die Jahrgänge von 1950 bis 1985 – ein Drittel der angesteckten Personen wissen nichts von ihrer Infektion.

Zu den Hepatitis-C-Folgeerkrankungen gehören nebst Leberzirrhose und Leberkrebs auch Diabetes, Herz-Kreislauf-Erkrankungen sowie Tumore.

Die gute Nachricht ist: Die Krankheit ist heute dank moderner Medikamente in fast allen Fällen heilbar.

## Behandlung ohne Interferon

Hepatitis C ist eine Viruserkrankung, die unbehandelt schwerwiegende Leberschädigungen und diverse Krankheiten ausserhalb der Leber zur Folge haben kann. Sie wird fast ausschliesslich durch Blut-zu-Blut-Kontakt übertragen.

Die neuen Hepatitis-C-Medikamente sind hochwirksam und sicher in der Anwendung. Eine Therapie dauert 8 bis 12 Wochen.

Es muss kein Interferon mehr verabreicht werden. Mit den neuen Hepatitis-C-Medikamenten können mehr als 95 Prozent der Behandelten geheilt werden.

## Sprechen Sie mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt und lassen Sie sich testen, wenn Sie:

- Drogen spritzen oder sniffen – auch bei einmaligem und lange zurückliegendem Konsum.
- relativ viel Alkohol trinken.
- aus einem Land kommen mit erhöhtem HCV-Vorkommen, wie zum Beispiel Italien oder Spanien.
- vor 1992 Blutprodukte erhalten haben.
- Tattoos oder Piercings haben, die nicht unter hygienisch einwandfreien Umständen gestochen wurden.
- Symptome wie Müdigkeit, Leistungseinschränkung, Gelenkschmerzen oder rechtseitige Bauchbeschwerden verspüren, die anderweitig nicht erklärbar sind.

## Unser Angebot

Ein Team von Spezialist:innen bietet Ihnen eine umfassende Betreuung von der Abklärung bis zur Nachkontrolle. Dies gilt auch für Personen ohne Suchtproblematik. Es kann auch nur ein Teil unseres Hepatitis-Angebots in Anspruch genommen werden.

### Testen

Es steht ein umfangreiches Testangebot zur Verfügung. Das Inhouse-Angebot «Test-In» bietet auch die Möglichkeit für anonyme Hepatitis-C-Tests und -Beratungen.

[www.test-in.ch](http://www.test-in.ch)

### Abklären und Beraten

Ist das Testresultat positiv, klären wir – dank neuester Technologie schnell, schmerzfrei und ohne Biopsie – genau ab, ob und wie weit die Lebererkrankung fortgeschritten ist. Gemeinsam mit Ihnen erarbeiten wir ein individuell auf Sie zugeschnittenes Therapiekonzept.

### Behandlung

Die Hepatitis-C-Therapie hat sich in den letzten Jahren rasant entwickelt. Wir führen Behandlungen nach dem aktuellen Stand der Wissenschaft durch.

### Nachbetreuung

Nach abgeschlossener Behandlung bieten wir Ihnen bei Bedarf Nachkontrollen an.

Auf Ihrem Weg zu mehr Lebensqualität und Gesundheit werden Sie von unseren Therapeut:innen und Ärzt:innen fachkundig, offen und respektvoll begleitet.

Mehr über Hepatitis C und die Behandlungsmöglichkeiten finden Sie unter [www.arud.ch/hepatitis](http://www.arud.ch/hepatitis)