

Die Umstände und Bedürfnisse unterscheiden sich von Mensch zu Mensch – und genau darauf stimmen wir unsere Behandlungen ab.

Unser Behandlungsansatz ist zieloffen und nicht primär abstinenzorientiert. Gemeinsam mit Ihnen entwickeln wir realistische Ziele: Sei es, dass Sie Ihren Konsum oder Ihr problematisches Verhalten kontrollieren, reduzieren oder ganz aufgeben möchten.

Auf Ihrem Weg zu mehr Lebensqualität und Gesundheit werden Sie von unseren Therapeuten und Ärztinnen fachkundig, offen und respektvoll begleitet.



Über die Arud

Wir bieten individuelle Unterstützung und Behandlung bei allen Suchterkrankungen: von Problemen mit dem Konsum psychoaktiver Substanzen bis hin zu Verhaltenssüchten.

Die Arud ist eine der führenden suchtmmedizinischen Institutionen in der Schweiz. Sie beschäftigt an ihren beiden Standorten in Zürich und Horgen rund 120 Mitarbeitende. Als FMH-anerkannte Weiterbildungsstätte bilden wir Fachleute, Arbeitgebende und Interessierte zum Thema Sucht weiter.

Mit ihrer Arbeit zwischen Forschung und Praxis engagiert sich die Arud seit über 25 Jahren für eine pragmatische und wissenschaftlich fundierte Suchtpolitik.

Arud Zentrum für Suchtmedizin

Zürich

Schützengasse 31
8001 Zürich
Telefon 058 360 50 00
arud@arud.ch

Horgen

Seestrasse 185
8810 Horgen
Telefon 058 360 50 80
horgen@arud.ch

www.arud.ch

arud

Zentrum für Suchtmedizin

Angebot

Betroffene

Tel. 058 360 50 00
www.arud.ch



Abhängigkeiten haben oft vielschichtige Ursachen mit äusserst individuellen Auswirkungen – körperlichen, psychischen und sozialen.

Wir bieten Information, Beratung und Behandlung bei allen Abhängigkeits-erkrankungen – zieloffen und unvoreingenommen.

Langjährige Erfahrung, breite Vernetzung und eine intensive wissenschaftliche Auseinandersetzung garantieren ein umfassendes Wissen im Umgang mit Abhängigkeiten und in der Anwendung der neuesten therapeutischen Möglichkeiten.

Von diesem Wissen profitieren unsere Patientinnen und Patienten tagtäglich.

Angebot

Unsere Ärztinnen, Psychiater, Psychologinnen und Sozialarbeitenden sind mit einem umfassenden Angebot für Sie da:

Suchtbehandlung

Information, Abklärung, Beratung und Unterstützung bei der Kontrolle oder Reduktion des Konsums aller psychoaktiven Substanzen oder bei ambulanten Entzügen sowie Nachbetreuung oder Rückfallprophylaxe.

Information, Beratung und Behandlung bei Verhaltens-süchten wie z. B. Glücksspiel oder Onlinesucht.

Psychiatrie und Psychotherapie

Abklärung der psychischen Gesundheit und Behandlung von psychischen Erkrankungen.

Hausärztliche Behandlung

Allgemeine Innere Medizin sowie Infektiologie mit HIV- und Hepatitis-C-Sprechstunden.

Sozialarbeit

Unterstützung bei belastenden Finanz- oder Wohnungsproblemen und bei Schwierigkeiten im Umgang mit Behörden oder Arbeitgebern.

Finanzierung: Die Kosten der Behandlung werden von der Krankenkasse übernommen.

Für Angehörige

Abhängigkeitserkrankungen wirken sich immer auch auf das Umfeld aus. Angehörige und Bezugspersonen werden von der Arud ebenfalls beraten und unterstützt.

Für Fachleute

Wir führen Beratungen, konsiliarische Abklärungen und Fortbildungen durch für Ärztinnen, Psychologen, Mitarbeitende von Beratungsdiensten und interessierten Institutionen.

Genuss, genug, zu viel?

Die einfache Konsumtagebuch-App hilft Ihnen, den eigenen Konsum realistisch einzuschätzen, ihn im Auge zu behalten, erreichbare Ziele zu setzen und sie bequem zu überprüfen.

Laden Sie die App kostenlos herunter im App Store, bei Google Play™ oder via www.arud.ch/app.

Unsere Haltung

Wir distanzieren uns von der Ansicht, dass Sucht selbstverschuldet und der Ausstieg eine reine Willensfrage ist. Eine Abhängigkeit ist mit einer chronischen Krankheit vergleichbar – mit ihren vielschichtigen und komplexen Ursachen erfordert sie oft eine längerfristige Behandlung.

Wir verfolgen dabei keinen erzieherischen Ansatz, sondern akzeptieren die Entscheidungen und Ansichten unserer Patientinnen und Patienten und begegnen ihnen mit einer respektvollen und akzeptierenden Haltung.

Mehr über das Angebot und weitere Informationen finden Sie unter www.arud.ch

Testen Sie Ihr Konsumrisiko mit 6 Fragen auf www.arud.ch/selbsttest